

ティップネス藤沢パーソナルトレーナー



岡峯 淳

Okamine jun

■資格
健康運動指導士

■経歴

2002年よりティップネス藤沢店でトレーナー・スタジオインストラクターとして活動。独立しパーソナルトレーナー・フリーインストラクターに。

現在もMOVE BODYシリーズ・HATHA YOGA ディープブレスフロウなどスタジオレッスンを担当中。

はじめての方のトレーニングメニューの作成から、
ほぐしのみでもお気軽にお声がけ下さい。
ぜひ一緒に心も身体も健康になりましょう！！

月	水	木	金	土	日
-	10:50-11:50 12:00-18:00	17:30-22:30	-	-	-

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,300	¥13,200	¥26,400
60分	¥5,500	¥22,000	¥44,000