

ジムパーソナルトレーナー



(株)リアルフィジカルトレーナーズ

若井 祥吾

Shogo Wakai

■資格

NSCA-CSCS

Cross Fit Level1 Corch

■得意分野

- ・初心者の方のトレーニング指導
- ・運動習慣をつけたいシニア世代の指導

運動・トレーニングをLIFE Styleの一部に!!

笑顔に毎日を過ごす為、

当たり前前事を当たり前前に出来る身体と一緒に目指しましょう!!

月	火	水	金	土	日
10:00-18:00	—	10:00-14:00	14:00-18:00	11:00-18:00	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
60分	¥8,800	¥33,440	¥63,360

初回お試しパーソナル 60分 ¥4,400

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください