



- ・水泳は苦手だけど、頑張ってみようかな
- ・水泳大会で自己ベストを出したい
- ・南の島で魚やイルカと泳いでみたい

目的は人それぞれですが、どんな目標でもお手伝いします！

まずはお気軽にご相談ください♪

# 山下 志洋

## Yamashita Yukihiro

### 経歴

- ・中高で全国大会出場経験あり
- ・生涯自己ベスト
- 50m自由形：24"41
- 100m自由形：53"71
- ・指導歴20年以上  
(延べ1万人以上を指導)

### 得意分野

四泳法（初心者～上級者）



### 【活動曜日】

月	火	木	金	土	日
—	10:00~ 16:00	—	—	—	16:00~ 20:00

### 【価格：税込】

回数	時間	1回			8回回数券		
		30分	45分	60分	30分	45分	60分
STANDARD チケット		3,850	4,950	6,930	29,920	-	54,560
ビデオパーソナル		4,950	6,050	8,030	-	-	-



フィットネスクラブ ティップネス

武庫之荘 24hours パーソナルトレーナー

ジムエリア24時間営業