

TIPX TOKYO SHIBUYA

	Aスタジオ	Bスタジオ	FTF	3階GYM	AQUA
45					
10:00					
15	Yutaro Style Aero75 ～Sports Edition～ 10:00～11:15 村瀬 裕太郎		Pilates With Balance Ball 10:00～11:00 鈴木 貴幸	パーソナルトレーニング イベント 10:00～11:30 黒崎 裕幸 / 古根 耀介	
30					
45		Power Sweat Yoga90 10:30～12:00 岡 幸代 赤沼 直美			
11:00					Warming up アクアダンス 11:00～11:30 高橋 彩
15					
30					
45	Help Help Help!! Dynamite Aero75 Revenge×2 11:35～12:50 鈴木 貴幸				
12:00					AQUA HIIT 11:45～12:15 露久保 俊彦
15					
30		UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE スキルアップ90 12:30～14:00 Ayu			
45					Aqua Vinyasa Yoga 12:30～13:00 赤沼 直美
13:00					
15					
30	X TARGET WORKOUT ～for CORE～ 13:10～14:10 福島 沙織 / 杉本 奏				SHOW TIME!! ～タイムスリップアイドルソング～ 13:15～13:45 高橋 彩 / 森 恵里佳
45					
14:00					
15					One Song One Dance Medley 14:00～14:30 露久保 俊彦
30					
45	BODY PUMP60 14:30～15:30 AZUMAi / 野邊 和輝	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE スキルアップ90 14:25～15:55 MEI			
15:00					
15					
30					
45					
16:00	BODY COMBAT60 15:45～16:45 AZUMAi / 野邊 和輝				
15					
30		UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE スキルアップ90 16:20～17:50 SHIORI			
45					
17:00					
15	ノンストップ BAILA BAILA60 17:05～18:05 伊藤 由里子				
30					
45					
18:00					

《EVENT INFORMATION》

【申し込み方法】

7/3(土)9:30～店頭にて受付開始 ※AQUAプログラムのみ12:00～お電話での受付可。(イベント当日、料金お支払い)

【当日の入館・退館に関して】

ご入館は最初に参加されるプログラム開始時間30分前から

ご退館は参加される最後のプログラム終了時間45分後までをお願いいたします。 ※当日は2階ジムの一部のみ11:00以降ストレッチエリア・待機場所としてご利用頂けます。

【キャンセルに関するご案内】

キャンセルのご連絡は、7/20(火)の20:00までをお願いいたします。以降のキャンセルによる返金は致しかねます。

【キャンセル待ちのご案内】

満員枠にキャンセルが発生した場合、キャンセル待ち①番の方より順次TIPNESSIにご登録のお電話番号へご連絡致します。

※時間を空けて3回までご連絡させていただきますが、ご連絡がつかない場合、次のキャンセル待ちの方へ連絡させていただきますことご了承ください。

TIP.X TOKYO渋谷 (03-3770-3531)