HOTLUX 4月スケジュール（木場店）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
しなやか美ボディヨガ 10:30～11:30 室安　砂織	休館日	マグマヨーガ ベーシック 10:30～11:30 鈴木　真弓	NEW 機能改善エクササイズ 10:20～11:20 峯元　久美子	マグマヨーガ デトックス 10:30～11:30 阪本　のりこ	マグマヨーガ 骨盤調整 9:30～10:30 金親　佐知子	脂肪燃焼ヨガ 9:30～10:30 加藤　智枝
リンパデトックスヨガ 12:00～13:00 鈴木　まり子		マグマヨーガ デトックス 12:00～13:00 鈴木　真弓	NEW しなやか美ボディヨガ 11:50～12:50 鈴木　まり子	美姿勢エクササイズ 12:00～13:00 中下　舞	しなやか美ボディヨガ 11:00～12:00 内田　宗子	マグマヨーガ リラックス 11:00～12:00 加藤　智枝
美姿勢エクササイズ 13:30～14:30 貝谷　有希		リンパデトックスヨガ 13:30～14:30 Mamii	NEW マグマヨーガ ベーシック 13:30～14:30 ミエコ	マグマヨーガ 骨盤調整 13:30～14:30 和佳子	マグマヨーガ 骨盤調整 12:30～13:30 内田　宗子	NEW 美姿勢エクササイズ 12:30～13:30 滝口　智心
マグマヨーガ リラックス 15:00～16:00 内田　宗子		マグマヨーガ 骨盤調整 15:00～16:00 Mamii	NEW マグマヨーガ リラックス 15:00～16:00 ミエコ	NEW HOTLUXフリー利用60 ￥1,000（税込） 15:00～16:00	マグマヨーガ リラックス 14:00～15:00 吉田　みゆき	NEW 脂肪燃焼ヨガ 14:00～15:00 三木田　和香奈
脂肪燃焼ヨガ 16:30～17:30 郡山　恵		NEW HOTLUXフリー利用60 ￥1,000（税込） 16:30～17:30	HOTLUXフリー利用60 ￥1,000（税込） 16:30～17:30	NEW 脂肪燃焼ヨガ 16:30～17:30 三木田　和香奈	脂肪燃焼ヨガ 15:30～16:30 鈴木　まり子	NEW リンパデトックスヨガ 15:30～16:30 三木田　和香奈
リンパデトックスヨガ 18:00～19:00 郡山　恵			HOTLUXフリー利用30 ￥500（税込） 18:00～18:30		マインドフローヨガ 17:00～18:00 小川　枝里	しなやか美ボディヨガ 17:00～18:00 鈴木　まり子
マグマヨーガ 骨盤調整 19:30～20:30 桜井　美恵		マグマピラティス 19:15～20:15 横田　美樹子	マグマヨーガ デトックス 19:15～20:15 内田　宗子	マグマヨーガ 骨盤調整 19:00～20:00 吉田　みゆき	脂肪燃焼ヨガ 18:30～19:30 小川　枝里	
マグマヨーガ デトックス 21:00～22:00 桜井　美恵		マグマヨーガ リラックス 20:45～21:45 横田　美樹子	マグマヨーガ ベーシック 20:45～21:45 内田　宗子	マグマヨーガ デトックス 20:30～21:30 吉田　みゆき		

≪レッスン参加時のお願い≫

・定員は20名となります。

・全て有料レッスンとなります。

・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。

【予約方法はWEBとなります】

・祝日は、特別スケジュールになります。

≪HOTLUXフリー利用≫

・インストラクターはつかず、ご自由にご利用いただけます。

・備品（美顔器・オイルなど）の持込はご遠慮ください。

・回数券持参・月会費制会員に限らず、フロントもしくは券売機でご入金をお願いいたします。

・予約方法は２週間前からフロント・もしくは電話となります。