

2020年4月 グループエクササイズタイムスケジュール

【営業時間】平日 7:00～23:00
土曜 10:00～20:00
日祝 10:00～18:00
【休館日】毎月第2・4日曜日

- ・都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合があります。
- ・祝日は特別スケジュールとなります。
- ・スタジオ予約につきましては「Tipness」よりご予約ください。
- ・ITIPNESS「予約・確認」→「日本橋スタイルメンバーシップ」からご予約可能。
- ・コロナ感染対策として定員数を縮小させていただき、全てのレッスンをご予約制にいたします。
- ・4月のスケジュールの配布は3月15日よりフロントにて承ります。

月曜日
7:30～8:00 飛澤 正人 予約
10:15～10:45 笹井 理恵 予約
11:00～12:00 KAYOKO 予約
12:15～13:15 吉村 敏子 予約
13:30～14:00 NEW 飛澤 正人 予約
14:15～15:15 YOKO 予約
18:20～18:35 Round1 本山 恭平 予約
18:35～18:50 Round2 本山 恭平 予約
19:05～19:50 黒木 博幸 予約
20:05～20:35 畑山 朱華 予約
20:50～21:20 畑山 朱華 予約

火曜日
7:30～8:15 yukko 予約
10:05～10:25 入江 有紀 予約
10:30～11:30 劉 清 予約
11:45～12:15 入江 有紀 予約
12:30～13:00 小森 有紗 予約
13:05～13:20 小森 有紗 予約
13:30～14:30 増田 加代子 予約
18:10～18:55 茂呂 一雄 予約
19:10～19:40 尾崎 千草 予約
19:55～20:40 Maki 予約
20:55～21:25 NEW 尾崎 千草 予約

水曜日
7:30～8:00 本山 恭平 予約
10:15～10:45 NEW 尾崎 千草 予約
11:00～12:00 清美 予約
12:15～12:30 Round1 本山 恭平 予約
12:30～12:45 Round2 本山 恭平 予約
13:00～13:30 予約
13:45～14:30 TARUN 予約
18:15～18:30 NEW 畑山 朱華 予約
18:45～19:15 畑山 朱華 予約
19:30～20:15 岸 久美子 予約
20:30～21:15 motomi 予約

木曜日
7:30～8:00 NEW 入江 有紀 予約
10:30～11:30 杉崎 奈穂 予約
11:45～12:00 畑山 朱華 予約
12:15～12:45 畑山 朱華 予約
13:00～14:00 motomi 予約
14:15～15:15 服部 真湖 予約
18:30～19:00 浅川 雅裕 予約
19:15～20:00 TARUN 予約
20:15～20:45 小森 有紗 予約
20:55～21:15 小森 有紗 予約

金曜日
7:30～8:15 TARUN 予約
10:30～11:30 浦谷 美帆 予約
11:45～12:15 本山 恭平 予約
12:30～13:30 秋山 沙和 予約
13:45～14:45 進藤 仁美 予約
15:00～16:00 進藤 仁美 有料
18:15～19:00 SHURI 予約
19:15～19:30 Round1 浅川 雅裕 予約
19:30～19:45 Round2 浅川 雅裕 予約
20:00～20:30 浅川 雅裕 予約
20:45～21:15 NEW 浅川 雅裕 予約

土曜日
10:30～11:15 浜田 亜希 予約
11:30～12:30 吉橋 扶実子 予約
12:55～13:15 畑山 朱華 予約
13:25～13:45 畑山 朱華 予約
14:00～14:15 Round1 畑山 朱華 予約
14:15～14:30 Round2 畑山 朱華 予約
14:45～15:15 畑山 朱華 予約
15:30～16:15 藤野 尚美 予約

日曜日
10:45～11:45 泉 清香 予約
12:00～12:30 飛澤 正人 予約
12:45～13:15 飛澤 正人 予約
13:25～13:45 飛澤 正人 予約
15:15～15:45 本山 恭平 予約
16:00～16:30 予約

※『RPBコントロール』は『BtoBバランス』に名称変更になりました。