

スタッフ紹介

いのうえ

ときこ

井上 トキ子

町田店の皆様、こんにちは！

自己PR

★スタジオ・インストラクター★

長年にわたるエクササイズのおかげで、心臓も肺も筋肉も肌も丈夫です。「日美笑進」をモットーに、明るく美しくなれるレッスンの提供を心がけています。

担当レッスン

(火曜日)

- ・14:10～ ファーストピクス
- ・15:00～ RHYTHM MASTER

(金曜日)

- ・10:00～ ジャイロキネシス

お客様へのコメント

楽しさの提供はもちろん、「もっと上手になりたい！」
「身体を変えたい！」のご要望を叶える指導を心掛けて
います。

HAPPYに！美しく！を目指し、一緒に楽しみましょう♪

スタッフ紹介



どさか

ともゆき

土坂 知之

町田店の皆様、宜しくお願いします！

★エクササイズスタッフ★

自己PR

バスケットボールを小学校1年生からしています。
転校もしました。校区外の中学にも通いました。
手術も5回しました・・・
それくらい、バスケットボールが大好きです！

担当レッスン

(木曜日)

・19:15～ パワーラッシュ45

(日曜日)

・12:15～ AQUA CAMP 他 ショートレッスン

お客様へのコメント

目標を達成する、運動を継続する、これには楽しんで頂くことが大切です。楽しさを伝えられるように、僕もたくさんの方に声をかけていきます！
拒まないでくださいね♪