

ティップネス藤沢パーソナルトレーナー



蔵前 然白 Kuramae Zenji

■資格
CSCS
CPT
健康運動指導士
Movement Fundamentals
Double star

■経歴

トレーニング指導歴18年、水泳指導歴17年、競技指導歴22年(空手)

2004年フィットネスクラブでスタッフトレーナーとして活動開始。

2006年トレーナー専門会社に所属し、様々な現場で活躍。

2013年に独立、パーソナルトレーナー他、セミナー講師、アスリートサポート等、活動の幅を広げる。

トレーニングの効果を最大に生かすためには『姿勢』と『運動動作』を改善する必要があります。

トレーニング効果を上げて本当に動ける身体を獲得したい方は、是非ともご相談ください！！トレーニングを最大3名まで同時に受講できるシェアパーソナルも行っております。スタッフまでご相談ください。

月	水	木	金	土	日
10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-20:00	10:00-18:00

■料金(税込)

ジム	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,520	¥13,200	¥25,520
45分	¥5,280	¥19,800	¥37,840
60分	¥7,040	¥26,400	¥50,160

アクア	1回券	4回券	8回券
30分	¥2,970	¥11,000	¥22,000
45分	¥4,400	¥16,720	¥31,680
60分	¥5,830	¥22,000	¥42,240