

ティップネス宮前平パーソナルトレーナー



恩田 さやか
Onda Sayaka

- 資格
・NASM-PES
- 得意分野
・姿勢改善
・機能改善

■指導歴

- ・5年(テニススクールパーソナル/ティップネスパーソナル
/整形外科のリハビリ)

姿勢を改善したい・動きやすい体にしたい・痛みのない体づくりなどの目的を、お客様の状態に合わせてトレーニングをしていきます。お体について気になる点がありましたら、いつでもご相談下さい！

月	火	水	金	土	日
-	10:00- 14:00	10:00- 16:00	-	14:00- 16:00	9:00- 12:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券	※初回限定 60分/ ¥4,400
30分	¥4,510	¥16,280	¥30,800	
45分	¥6,050	¥22,000	¥53,680	
60分	¥7,590	¥27,720	-	