

ティップネス宮前平パーソナルトレーナー



木本 優

Kimoto Masaru

■資格

- ・NASM-PES
- ・栄養コンシェルジュ 二つ星
- ・分子栄養学認定カウンセラー

■得意分野

- ・機能改善・姿勢改善
- ・食事サポート

■指導歴

- ・プロ野球独立リーグ・埼玉ヒートベアーズキャンプ帯同
/ティップネスパーソナル

「日常生活での身体の動きを効率よく」という考えを大切にしています。痛みや違和感がある状態では筋力トレーニングや普段の生活にも影響が出ます。病院や整体で治らなかった身体の不調を一緒に改善しましょう。

月	火	水	金	土	日
○	○	○	17:00- 22:00	○	○

■料金(税込)

	1回券	4回券	※初回限定 60分/ ¥4,400
30分	¥6,600	¥23,760	
45分	-	-	
60分	¥9,460	¥34,320	