

ティップネス東新宿パーソナルトレーナー



伊藤 文介

Ito Bunsuke

■資格

NSCA-CPT

(TIPNESSプログラム)

カラダのメンテナンス肩こり・腰痛

筋活パーソナル

メリハリBODYパーソナル

痩せて得するダイエット

ジムでのトレーニングって結局どうしたら・・・と思われる方は是非お声掛けください！「楽しく、分かりやすく」をモットーにしています！

身体の正しい使い方、動かし方をベースに、筋肉をしっかりつけたい方や姿勢が気になる方、一緒に頑張ってみませんか？

月	火	水	金	土	日
18:00- 22:00	10:00- 22:00	10:00- 22:00	10:00- 22:00	10:00- 21:00	10:00- 19:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
45分	¥5,830	¥22,000	¥42,240
60分	¥7,700	¥29,920	¥55,440
75分	¥9,680	¥36,960	¥69,520

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,300

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください。