

オンラインサービス練馬店

コロナ禍の今だからこそ！
人との距離を保ち、心は寄り添って！
♪ iTIPNESSにて、『お役立ち情報』配信中

セッション始動

プロのトレーナーが
自宅のあなたをLIVEで指導！



まもなく合宿スタート！

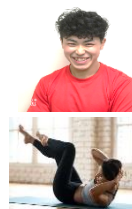
詳細は、1月25日（月）よりご案内致します！

オンラインダイエット合宿

【価格】 1 回お試し無料
【日程】2月4日(木)

新生活に向けて痩せたい！在宅勤務で運動不足！そんなあなたへ

対象：配信参加可能な方
時間：2月4日（木）
* 木曜日 AM6時30分～
担当：鎌田トレーナー



短期集中！



オンライン肩こり予防合宿

【価格】 1 回お試し無料
【日程】2月4日(木)

なぜ肩こりに悩まされるのか？！セルフケアで予防する方法を伝授！

対象：配信参加可能な方
時間：週1回オンライン配信
* 木曜日 AM11時00分～
担当：大竹トレーナー



短期集中！



**オンラインテスト企画！今回だけの
この価格！今がチャンス！**

オンラインサービス練馬店



コロナ禍の今だからこそ！
人との距離を保ち、心は寄り添って！
♪ iTIPNESSにて、『お役立ち情報』配信中

セッション始動

プロのトレーナーが
自宅のあなたをLIVEで指導！



オンラインダイエット合宿

【期間】2月4日～2月25日 【価格】1,500円（税込）

【価格】1 回お試し無料

【日程】2月4日(木)

新生活に向けて痩せたい！在宅勤務で運動不足！そんなあなたへ

詳細はこちらをクリック



対象：配信参加可能な方
時間：週1回オンライン配信
＊木曜日 AM6時30分～
担当：鎌田トレーナー



短期集中！



オンライン肩こり予防合宿

【期間】2月4日～2月25日 【価格】1,500円（税込）

【価格】1 回お試し無料

【日程】2月4日(木)

なぜ肩こりに悩まされるのか？！セルフケアで予防する方法を伝授！

詳細はこちらをクリック



対象：配信参加可能な方
時間：週1回オンライン配信
＊木曜日 AM11時00分～
担当：大竹トレーナー



短期集中！



↓ オンラインサービスご登録方法ははこちら ↓



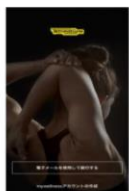
アプリストアから
mywellness
アプリをダウンロード
＊「ティップネス練馬店」を登録！

【STEP1】アカウント作成

■メールの受信が必要です。受信設定をされている方は(mywellness.com)からのメールを受信可能の設定ください。
■ne.jpのキャリアメールアドレスはセキュリティ上受信できない事がありますので他のアドレスを推奨いたします



アプリストアから
mywellness
アプリをダウンロード



Mywellnessアカウント
作成をタップ



必要事項の入力後
下の矢印をタップ



体重、身長の入力後
下の矢印をタップ



プライバシー設定に
チェック後、mywellness
アカウント作成をタップ



登録メールに届く確認
メールのアカウント確定を
タップして登録完了

セッション受講までの流れ

詳細はこちら

【STEP1】
アカウント作成

【STEP2】
クラブ設定

【STEP3】
セッション予約

【STEP4】
スペースなど確認

【STEP5】
セッションスタート

【問合せ】ティップネス練馬店へお電話ください。（TEL：03-5946-1351）



オンラインサービス練馬店

セッション始動

自宅で参加！オンライン合宿！

プロのトレーナーが
自宅のあなたをLIVEで指導！

オンライン肩こり予防合宿

なぜ肩こりに悩まされるのか？！セルフケアで予防する方法を伝授！

対象：オンライン配信に参加可能な方

合宿だから、ひとりじゃない！



自粛明け、より快適に外出をしたい方は2月の生活習慣が重要！！

【実施内容】

- 期間 2月4日～2月25日
- 担当トレーナー 大竹 甲一
- オンライン配信 『毎週木曜日 AM11:00～11:30』
- 合宿中はセルフケアメニューをご自宅で実施して頂きます
→提案メニューはトレーナーが丁寧に解説、実践、動作フォロー実施
- 効率アップのための、お役立ち情報をメール配信

【価格】1,500円(税込)



大竹

2月4日(木) 限定 1回お試し参加も可能！

【価格】 無料／オンライン1回配信

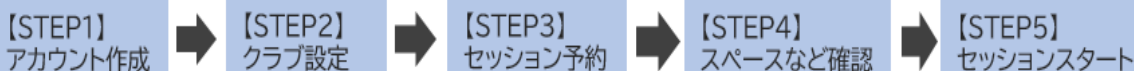
* 1回お試し参加の場合、トレーニングメニューや情報配信は限定されますので、ご了承ください。

お役立ち情報i TIPNESSメールにて配信中

大竹トレーナーによるお役立ち情報を毎週1回配信中。
バックナンバーは右記のQRコードからご覧ください！



セッション受講までの流れ



ご予約詳細はこちら



オンラインサービス練馬店

セッション始動

プロのトレーナーが
自宅のあなたをLIVEで指導！

自宅で参加！オンライン合宿！

オンラインダイエット合宿

新生活に向けて痩せたい！在宅勤務で運動不足！そんなあなたへ

対象：オンライン配信に参加可能な方

合宿だから、ひとりじゃない！



在宅勤務でも、早朝トレーニングで1日の消費カロリーアップ！！

【実施内容】

【価格】1,500円(税込)

- 期間 2月4日～2月25日
- 担当トレーナー 鎌田晃太郎
- オンライン配信 『毎週木曜日 朝6:30～7:00』
- 合宿中は宿題トレーニングメニューをご自宅で実施して頂きます
→提案メニューはトレーナーが丁寧に解説、実践、動作フォロー実施
- ダイエットの効果アップのための、お役立ち情報をメール配信



鎌田

2月4日(木) 限定 1回お試し参加も可能！

【価格】 無料／オンライン1回配信

* 1回お試し参加の場合、トレーニングメニューや情報配信は限定されますので、ご了承ください。

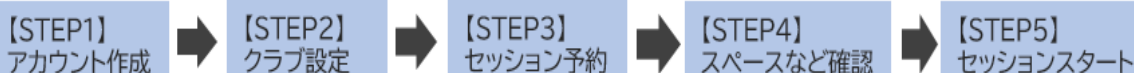
お役立ち情報i TIPNESSメールにて配信中

鎌田トレーナーによるお役立ち情報を毎週1回配信中。
バックナンバーは右記のQRコードからご覧ください！

https://tip.tipness.co.jp/shop_info/SHP069/information/641mguxe58iu7a96s1.html



セッション受講までの流れ



ご予約詳細はこちら

