

ジムパーソナルトレーナー



開居 順也
Junya Kaii

■資格
NSCA-CPT
鍼灸師

■得意分野

- ・アスリートのパフォーマンスアップとコンディショニング
- ・身体のパフォーマンスアップ
- ・身体のバランスの向上
- ・ダイエット

筋トレ初心者でも継続しやすいトレーニングをご提案致します。
トレーニングで自分の理想のカラダになれるよう頑張りましょ
う!!治療経験もあるので痛みにお悩みの方お声掛けください!!

月	火	水	金	土	日
14:30- 22:45	—	12:00- 22:00	—	—	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
60分	¥7,700	¥29,920	¥55,440

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,850

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください