

【鴨居店】24年4月スケジュール確定版

	月曜日				火曜日				水曜日	木曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	ジムエリア	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジムエリア	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	ジムエリア	プール												
10:00																									
15	BAILA BAILA45 10:00~10:45 担当:奈良 夢	健康エール45 09:55~10:40 担当:高橋 慧		ベビー スイミング 10:00~10:45																					
30					エアロ1 10:10~10:50 担当:松木 君代	太極拳入門 09:55~10:55 担当:及川 君江																			
45																									
11:00																									
15																									
30	エアロ2 11:05~11:55 担当:田淵 美菜子	【MOVE BODY】 DANCE45 11:05~11:50 担当:奈良 夢			HULA HULA 11:10~11:55 担当:野崎 夏子	【MOVE BODY】 POWER30 11:15~11:45 担当:東 勇作																			
45																									
12:00																									
15																									
30	ZUMBA 12:15~13:00 担当: MIEKO	カラダほぐすYOGA45 12:15~13:00 担当:田淵 美菜子		【有料】 スイムスクール 12:15~13:00 担当:矢野 洋子																					
45																									
13:00																									
15																									
30																									
45																									
14:00																									
15																									
30																									
45																									
15:00																									
16:00																									
17:00																									
18:00																									
19:00																									
20:00																									
21:00																									
22:00																									
23:00																									

休館日