

ジムパーソナルトレーナー



井原 将隆

Ihara Masataka

■資格

NASM-PES

(全米スポーツ医学協会

パフォーマンス向上スペシャリスト)

■経歴

2012年からトレーナー活動を開始(前職は郵便局や公務員など)
ストレッチ専門店の店長やパーソナルジムの運営を経て、パーソナルトレーナーに転身、2017年にティップネス所属。

スタジオプログラムや普段のトレーニングで痛みが出ていませんか？
健康で毎日を過ごしたい方、介護予防から筋トレを基本から知りたい方まで
大歓迎です。何か困っている事があればいつでも御相談下さい。
初回は特別価格でご案内致します。

月	水	木	金	土	日
10:00- 22:00	10:00- 22:00	10:00- 22:00	10:00- 22:00	9:00- 22:00	応相談

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
60分	¥8,800	¥33,440	¥63,360

初回お試しパーソナル 60分 ¥2,200

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください