

川口店 5月時短Verスケジュール

時間	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日							
	ASTA	BSTA	ジム	プール																												
15																																
10:00																																
10:15																																
10:30																																
10:45																																
11:00																																
11:15																																
11:30																																
11:45																																
12:00																																
12:15																																
12:30																																
12:45																																
13:00																																
13:15																																
13:30																																
13:45																																
14:00																																
14:15																																
14:30																																
14:45																																
15:00																																
15:15																																
15:30																																
15:45																																
16:00																																
16:15																																
16:30																																
16:45																																
17:00																																
17:15																																
17:30																																
17:45																																
18:00																																
18:15																																
18:30																																
18:45																																
19:00																																
19:15																																
19:30																																
19:45																																
20:00																																
20:15																																
20:30																																
20:45																																
21:00																																
21:15																																
21:30																																
21:45																																
22:00																																
22:15																																
22:30																																
22:45																																
23:00																																

休館日

スケジュールに【予約】と記載ありますレッスンはすべてWeb予約対象のレッスンです。
 平日9:00~18:00のダンス系プールレッスンはレッスン開始1時間前に、8階エレベーター付近の非常階段でお配り致します。
 お配り中の整理券をお求めの方は、フロントラウンジ大テーブルから整理券をお取り下さい。

	ASTA	BSTA
静的プログラム	35	30
動的プログラム	28	23

※アクアダンス系レッスンコース設定
 ・1~9名/1コース
 ・10~14名/2コース
 ・15~25名/3コース
 Web予約をされた場合、参加人数によってコースが変更されますので指定した場所ではなくなる場合がございます予めご了承下さい。
 ※スミススキル系レッスンコース設定
 (無料・有料共に) ・1~5名/1コース・6~10名/2コース

◆祝日は特別スケジュールとなります◆
 ※祝日スケジュールは、祝日の2週間前からホームページに掲載、及び店舗で配布しております。
 ※ご不明点はお近くのスタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。

注意) 火曜日・金曜日・日曜日の連続するアクアダンス30は、どちらか1本のみのご参加頂けます。内容は同じ振付を行います。
 ※日曜のプールレッスンWeb予約も同様連続するアクアダンス30はどちらか1本のみのご参加をお断り致します。
 追加) アクアダンス系レッスンで、整理券対象のレッスンが2本続く場合は、1本目のレッスン開始1時間前に整理券を同時配布致します。
 ※連続しているアクアダンスの2本目レッスン開始1時間前の配布を変更ございません