

【暫定版】天王寺店2024/04月スケジュール

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日	土曜日				日曜日							
	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール				
45																													45
10:00																													10:00
15																													15
30																													30
45	ヨガ45 10:30~11:15 林 尚美 32	[MOVEBODY] CONDITION45 10:35~11:20 畠野 佳奈恵 24				エアロ1 10:30~11:15 小宮 友紀 50	骨盤リズム ダイエット45 10:30~11:15 海野 陽子 35			エアロ1 10:30~11:10 加藤 良 50	オリジナル ワーク30 10:35~11:05 今村 浩尚 35			健康ストレッチ 45 10:30~11:15 北野 史 32	健康ワーク45 10:35~11:20 畠野 佳奈恵 27			スイミング スクール30 11:00~11:30 山下 志洋 8			ヨガ45 10:45~11:30 高木 三枝 32	キッズ 体育のミカタ ジュニア 10:35~11:35				井手口STYLE 気功 10:30~11:15 井手口 博登 27	HULA HULA 有料クラス45 10:30~11:15 杉山 蕙子 15	45	
11:00																													11:00
15																													15
30																													30
45	HULA HULA 11:35~12:20 堀田 大輔 50	ヨガスクール 45 11:40~12:25 林 尚美 10				ステップ1 11:40~12:20 海野 陽子 31	カラダほぐす YOGA45 11:40~12:25 小宮 友紀 24	空身シェイク20 11:45~12:05 今村 浩尚																					45
12:00																													12:00
15																													15
30																													30
45	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 12:40~13:25 NAO 50	樋口STYLE 太極拳 12:45~13:30 樋口 淑子 24																											45
13:00																													13:00
15																													15
30																													30
45	HATHA YOGA ディープブレス フロウ45 13:45~14:30 青松 勇守 32	JAZZDANCE スクール60 13:50~14:50 NAO 20																											45
14:00																													14:00
15																													15
30																													30
45																													45
15:00																													15:00
15	[MOVEBODY] CONDITION45 15:00~15:45 畠野 佳奈恵 32																												15
30																													30
45																													45
16:00																													16:00
15																													15
30																													30
45																													45
17:00																													17:00
15																													15
30																													30
45																													45
18:00																													18:00
15																													15
30																													30
45																													45
19:00																													19:00
15	HIIT TRAINING45 19:00~19:45 青松 勇守 31	ベリーダンス フィットネス 19:00~19:45 草西 史子 35																											15
30																													30
45																													45
20:00																													20:00
15																													15
30																													30
45																													45
21:00																													21:00
15																													15
30																													30
45																													45
22:00																													22:00
15																													15
30																													30
45																													45
23:00																													23:00

※レッスンご参加はWEB予約が必要です。(プールクラス、フリースペースクラス、有料スクールクラスを除く)

指定オプションクラス

有料レッスン

有料スクール